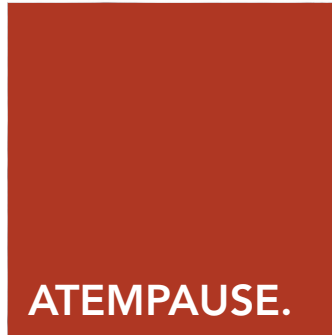
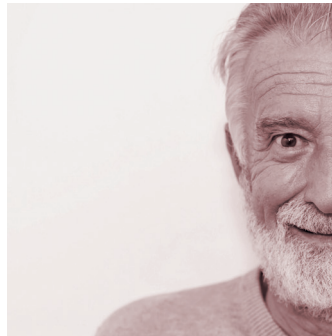


 **Miteinander für
psychische Gesundheit.**



pro mente Wien
Gesellschaft für psychische und soziale Gesundheit

Grüngasse 1A, 1040 Wien
T +43 1 513 15 30 - 0
F +43 1 513 15 30 - 350
office@promente.wien
www.promente.wien

Ein Mitglied von pro mente Austria.
Das Projekt Atempause wird von pro mente Wien im
Auftrag von pro mente Austria durchgeführt.

pro mente | **austria**



Atempause – Sommer, Sonne, Lebensfreude

Das Projekt Atempause bietet die Möglichkeit, gemeinsam in einer Gruppe Urlaub im Inland und benachbarten Ausland zu machen. Das Angebot ist für Menschen mit psychischen Erkrankungen aus ganz Österreich.

Hierbei geht es darum, Abstand vom Alltag zu gewinnen und gemeinsam Urlaubstage zu genießen. Die eigenen sozialen Fähigkeiten werden in der Gruppe gefördert und gestärkt.

Die Urlaubswoche wird von 2 psychosozialen Fachkräften begleitet, die auch im Krisenfall bestehen.

Voraussetzungen

- gewisses Maß an Selbständigkeit
- stabiler Gesundheitszustand
- keine akute Suchtproblematik

Angebot

- 1 Woche Urlaub im In- und Ausland
- 8 -12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer pro Woche
- Einzel- oder Doppelzimmer mit Dusche und WC
- Halbpension

Ziele

- Fähigkeiten (wieder)entdecken
- Energie tanken
- Selbstsicherheit erwerben
- Neues erleben



Aktuelle Urlaubsangebote finden Sie auf unserer Website www.atempause.at.

Außerdem senden wir Ihnen gerne die aktuellen Urlaubsangebote per Post zu.

Kontakt & weitere Information

Katharina Musalek
Leiterin Freizeitgestaltung & Atempause Projekt

Grüngasse 1A, 1040 Wien
T +43 1 513 15 30 - 212
F +43 1 513 15 30 - 350
katharina.musalek@promente.wien
www.atempause.at
www.promente.wien

Sie erreichen uns telefonisch:
Montag von 11.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch von 10.00 - 15.00 Uhr