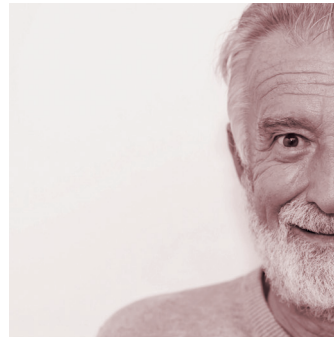


**Miteinander für
psychische Gesundheit.**



pro mente Wien
Gesellschaft für psychische und soziale Gesundheit

Grüngasse 1A, 1040 Wien
T +43 1 513 15 30 - 0
F +43 1 513 15 30 - 350
office@promente.wien
www.promente.wien

Ein Mitglied von pro mente Austria.



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien



Freiwillig tätig sein als Sozialbegleiter/In

Begleiten Sie einen Menschen mit einer psychischen Erkrankung, der über wenige soziale Kontakte verfügt und daher von Einsamkeit betroffen ist. Schenken Sie Ihre Zeit und fördern Sie dadurch Vertrauen und Lebensqualität. Durch Ihr Engagement wirken Sie aktiv der sozialen Isolation dieser Menschen entgegen.

Werden Sie zu einer wesentlichen Vertrauens- und Bezugsperson für Menschen mit Angststörungen, Depressionen, schizophrenen Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, usw. Durch persönliches Engagement und Solidarität tragen Sie als Sozialbegleiter/in wesentlich zum Abbau von Diskriminierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen bei und fördern zugleich Menschlichkeit, Respekt und Akzeptanz.

Was erwartet Sie als Sozialbegleiter/in?

- Unterstützung beim Aufbau von sozialen Kontakten bieten
- Förderung der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Unterstützung beim Aufbau und Erhalt einer aktiven Freizeitgestaltung (z.B. spazieren gehen, ins Caféhaus gehen, usw.)
- Ansprechperson für Anliegen und Bedürfnisse sein
- Unterstützung beim Erwerb und der Erhaltung von Fertigkeiten im täglichen Leben liefern
- diverse Wegbegleitungen (z.B. Amtswege, Arztbesuche, usw.)

Ziele der Sozialbegleitung

- Aufbau einer auf Vertrauen basierenden Beziehung mit Ihrer Klientin/Ihrem Klienten
- Verbesserung der Lebensqualität
- Förderung einer aktiven Lebensgestaltung

Was bietet Ihnen pro mente Wien?

- eine informative 3-tägige Einführungsschulung vor Beginn Ihrer freiwilligen Tätigkeit
- fachliche Begleitung
- kontinuierliche Teamtreffen und Supervisionen
- regelmäßige Fortbildungsmöglichkeiten
- Einblicke in neue Lebenswelten
- Haftpflichtversicherung/Unfallversicherung
- Aufwandsentschädigung
- diverse Veranstaltungen (z.B. Filmabende, Tag der Freiwilligen, usw.)
- qualifizierte Bescheinigung über Ihr freiwilliges Engagement
- Ausstellung des österreichischen Freiwilligenpasses

Zeitraumen

Die Treffen mit Ihrer/Ihrem Klientin/Klienten finden 1 Mal pro Woche für je 1 bis 3 Stunden statt. Für unsere Planung und in Rücksichtnahme auf unsere Klientinnen und Klienten ist es von Bedeutung, dass Sie sich für etwa 1 Jahr bei uns engagieren.

Kontakt & weitere Information

Mag.^a Bettina Arbesleitner
Leiterin Sozialbegleitung

Grüngasse 1A, 1040 Wien
T +43 1 513 15 30 - 205
F +43 1 513 15 30 - 350
bettina.arbesleitner@promente.wien
www.promente.wien