pro mente Wien -
Gesellschaft für psychische und soziale Gesundheit

Grüngasse 1A, 1040 Wien
T +43 1 513 15 30
office@promente.wien
www.promente.wien

Ein Mitglied der pro mente Austria.

Fonds Soziales Wien
Für die Stadt Wien
Gefördert vom Fonds Soziales Wien, aus Mitteln der Stadt Wien

pro mente | wien

Miteinander für psychische Gesundheit.

PEER-BERATUNG.

Peerberatung – Beratung auf Augenhöhe

Was ist Peerberatung?

Die Peerberatung ist eine Beratung im 1:1 Setting. Im Beratungsgespräch können Sie Ihre Fragen an einen Menschen richten, der Sie versteht und Ihre Sorgen nachvollziehen kann.

Diese Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

Ziel der Beratung ist, neue Lebensperspektiven zu eröffnen – wir versichern Ihnen, das ist möglich.

Wer sind Peerberater:innen?

Peerberater:innen sind Menschen, die auch von einer psychischen Erkrankung betroffen und in der Beratung geschult sind.

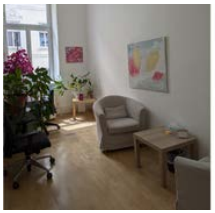
Peerberater:innen haben Erfahrungen mit:

- Ängsten und Depressionen
- manisch-depressiven Symptomen (bipolare Erkrankungen)
- Psychosen
- Zwangserkrankungen
- Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Sozialphobien

Sowie auch:

- Autismus-Spektrum-Störung
- ADS/ADHS

Miteinander für psychische Gesundheit.



Sie können durch die Peerberatung Ihre Lebensqualität verbessern. Wir unterstützen Sie gerne, wenn Sie

- viele Fragen haben
- sich nach Stabilität sehnen
- Orientierung und Information benötigen
- mehr Struktur in Ihren Alltag bringen möchten
- sich mit anderen Menschen mit psychischen Erkrankungen austauschen möchten

Anmeldung

Bei Interesse können Sie telefonisch oder per E-Mail einen Beratungstermin vereinbaren. Gerne beantworten wir Ihnen auf diesen Wegen auch offene Fragen zu unserem Angebot.

Kontakt & weitere Information

Sabine Stanek
Projektleitung Selbsthilfegruppen & Peerberatung

Grüngasse 16, 1050 Wien
T +43 1 513 15 30 - 333
selbsthilfe@promente.wien
www.promente.wien/selbsthilfe