

 **Miteinander für
psychische Gesundheit.**



**PEER-
BERATUNG.**

pro mente Wien
Gesellschaft für psychische und soziale Gesundheit

Grüngasse 1A, 1040 Wien
T +43 1 513 15 30 - 0
F +43 1 513 15 30 - 350
office@promente.wien
www.promente.wien

Ein Mitglied von pro mente Austria.



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien



Für die
Stadt Wien



Peerberatung – Beratung auf Augenhöhe

Peerberaterinnen und Peerberater sind Menschen, die auch von einer psychischen Erkrankung betroffen waren und in der Beratung geschult sind.

Im Beratungsgespräch können Sie Ihre Fragen an einen Menschen richten, der Sie versteht und Ihre Sorgen nachvollziehen kann.

Peerberatung heißt: ein Mensch, der versteht wie es Ihnen geht, berät Sie.

Diese Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

Ziel der Beratung ist, neue Lebensperspektiven zu eröffnen – wir versichern Ihnen, das ist möglich!

Peerberaterinnen und Peerberater haben Erfahrungen mit:

- Ängsten und Depressionen
- manisch-depressiven Symptomen (bipolare Erkrankungen)
- Psychosen
- Zwangserkrankungen
- Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Sozialphobien



Sie können durch die Peerberatung Ihre Lebensqualität verbessern. Wir unterstützen Sie gerne, wenn Sie

- sich nach Stabilität sehnen
- Orientierung und Information benötigen
- viele Fragen haben
- mehr Struktur in Ihren Alltag bringen möchten
- sich mit anderen Menschen mit psychischen Erkrankungen austauschen möchten

Anmeldung

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen Beratungstermin. Gerne beantworten wir Ihnen auch offene Fragen zu unserem Angebot.

Kontakt & weitere Information

Christine Reinhardt
Leiterin Selbsthilfgruppen & Peerberatung

Grüngasse 16, 1050 Wien
T +43 1 513 15 30 - 303
M +43 699 187 750 - 25
christine.reinhardt@promente.wien