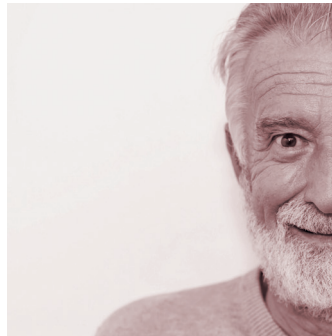


**Miteinander für
psychische Gesundheit.**



pro mente Wien
Gesellschaft für psychische und soziale Gesundheit

Grüngasse 1A, 1040 Wien
T +43 1 513 15 30 - 0
F +43 1 513 15 30 - 350
office@promente.wien
www.promente.wien

Ein Mitglied von pro mente Austria.



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien



Für die
Stadt Wien



Selbsthilfegruppen – geteiltes Leid ist halbes Leid

pro mente Wien bietet Selbsthilfegruppen für Menschen mit unterschiedlichen psychischen Erkrankungen, wie

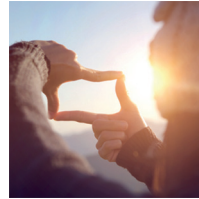
- Ängste und Depressionen
- Sozialphobien
- Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- manisch-depressiven Symptomen (bipolare Erkrankungen)
- Zwangserkrankungen und
- Psychosen

Selbsthilfegruppen sind ein Weg, das Leben zu verbessern.

Die Teilnahme an den Gruppen ist kostenfrei. Sie können auch anonym teilnehmen.

Zeitraumen

Unsere Selbsthilfegruppen finden 1 Mal in der Woche statt.



Anmeldung

Wenn Sie an einer Selbsthilfegruppe teilnehmen möchten, dann bitten wir um eine telefonische Anmeldung.

Gerne beantworten wir Ihnen auch offene Fragen zu unserem Angebot.

Kontakt & weitere Information

Sabine Stanek
Projektleiterin Selbsthilfegruppen &
Peerberatung

Grüngasse 16, 1050 Wien
T +43 1 513 15 30 - 333
M +43 664 811 91 96
sabine.stanek@promente.wien
www.promente.wien