pro mente Wien -
Gesellschaft für psychische und soziale Gesundheit

Grüngasse 1A, 1040 Wien
T +43 1 513 15 30
office@promente.wien
www.promente.wien

Ein Mitglied der pro mente Austria.

Fonds Soziales Wien
Für die Stadt Wien
Gefördert vom Fonds Soziales Wien, aus Mitteln der Stadt Wien

pro mente wien

Miteinander für psychische Gesundheit.

SELBSTHILFE-GRUPPEN.

Selbsthilfegruppen – Austausch auf Augenhöhe

pro mente Wien bietet verschiedene Selbsthilfegruppen an.
Dabei treffen sich Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben und tauschen sich zu diesen aus.

Es gibt Gruppen zu folgenden Themen:

- Angst und Depression
- Sozialphobie
- Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- manisch-depressive Symptome (bipolare Erkrankung)
- Zwangserkrankung
- Psychose

Selbsthilfegruppen sind ein Weg, das Leben zu verbessern. Der Austausch mit Personen, die Ähnliches erlebt haben, kann hilfreich sein.

Die Teilnahme an den Gruppen ist

- kostenfrei
- anonym möglich

Unsere Selbsthilfegruppen finden wöchentlich statt.

Anmeldung

Wenn Sie an einer Selbsthilfegruppe teilnehmen möchten, können Sie sich telefonisch oder per E-Mail melden.

Gerne beantworten wir auf diesem Weg auch offene Fragen zu unserem Angebot.

Kontakt & weitere Information

Sabine Stanek
Projektleitung Selbsthilfegruppen & Peerberatung

Grüngasse 16, 1050 Wien
T +43 1 513 15 30 - 333
selbsthilfe@promente.wien
www.promente.wien/selbsthilfe

Miteinander für psychische Gesundheit.