

AKKU.PUNKT

Ein Angebot zur Förderung von Kommunikation und Sozialkontakten

Die Themen werden interaktiv in Übungen, Diskussionen, Rollenspielen und mittels spielerischem Lernen erarbeitet.

Termine 3. Quartal 2025

Mittwoch, 09. Juli 2025, 16:00 – 18:00 Uhr

Small talk – auf Andere zugehen

- Wie geht das mit dem „small talk“? Kann man das Führen lockerer Alltagsgespräche lernen?
- Welche Themen und Fragen eignen sich gut, um mit anderen ins Gespräch zu kommen, welche sind dafür eher ungünstig.
- Theorie mit Praxisteil



Mittwoch, 20. August 2025, 16:00 – 18:00 Uhr

Was bedeutet der Sommer für dich?

- Freust du dich auf die warme Jahreszeit, bist gerne aktiv und draußen und triffst dich mit Freund:innen oder leidest du unter der Hitze und ziehst dich eher zurück?
- Wie geht es dir dabei, dass viele Menschen auf Urlaub fahren?
- Wie kannst du den Sommer so gestalten, dass du diese Zeit gemeinsam mit Anderen genießen kannst?

Mittwoch, 10. September 2025, 16:00 – 18:00 Uhr

NÄHE und DISTANZ in Beziehungen

- Die innere Mauer... habe ich Angst vor Enttäuschungen oder schütze ich mich vor seelischen Verletzungen? Steht sie aber guten, engen Beziehungen im Wege? Lassen sich unerwünschte Verhaltensmuster abbauen und kann ich Nähe zulassen?
- Welche Nähe bzw. Distanz in der Begegnung mit Menschen ist für mich richtig?

Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt mit vorheriger Anmeldung unter 01/513 15 30 - 0 oder akkupunkt@promente.wien. Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt und weitere Information: Mag.^a Bettina Arbesleitner (Leiterin Sozialbegleitung)
bettina.arbesleitner@promente.wien, +43 1 513 15 30 – 205; +43 699 187 750 01